

Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry

Puolestapuhujasi.



Vuosi 2017 tuo muutoksia eläkkeisiin ja työsopimuksiin

Eläkeuudistus 2017

Eläkelakiin tulevat uudistukset koskevat kaikkia vuonna 1955 ja sen jälkeen syntyneitä.

Eläkeikä nousee asteittain lähemmäs 65 ikävuotta. Eläkettä karttuu tulevaisuudessa kaikille yli 17-vuotiaille aina 1,5 prosenttia vuodessa.

Osa-aikaeläke poistuu, ja se korvataan **osittaisella vanhuuseläkkeellä**, jolle voi siirtyä 61-vuotiaana. Kertyneestä eläkkeestä voi ottaa käyttöön 25 tai 50 prosenttia, jolloin vanhuuseläke pienenee varhennusprosentilla (0,4 % kuukaudessa).

Uutena eläkelajina käyttöön tulee **työuraeläke**. Eläkkeelle voi jäädä 63-vuotiaana, jos takana on vähintään 38 vuoden työura raskaissa ja kuluttavissa töissä.

Eläkeuudistuksesta lisää osoitteessa www.ilmarinen.fi/elakeuudistus

Työsopimuslaki

Vuodenvaihteessa myös työsopimuslaki uudistuu, ja se tuo muutoksia muun muassa koeajan pituuteen. Koeaika voi kestää jatkossa korkeintaan kuusi kuukautta. Pitkää sairauspoissaoloa (30 vuorokautta) tai vanhempainvapaata ei enää lasketa osaksi koeaikaa, mikäli työnantaja ilmoittaa pidentävänsä koeaikaa ennen sen päättymistä.

Tapahtumia 2017

* PAUn XII Talvipäivät Tahkolla (Kuopio) 10.-12.2.2017.

* Vuosikokous la 11.3.2017, kokouskutsu ja ilmoittautuminen tammikuun alussa.

* Informaatiologiikan alan työehtoviikon loppu Tamperella 1.-2.4.2017.

Osaston toimikunta 2016

Puheenjohtaja Pasi Hentunen
Vara-pj Kari Tanskanen
Sihteeri Simo Parviainen
Tiedotussihteeri Kari Tanskanen
Virkistysvastaava Mirka Lehmus
Jäsen Maarit Halttunen

Varajäsenet:
Päivi Holpainen
Tarja Päkki
Anne Virvolampi

Taloudenhoitaja Arja Sipilä

Osaston toimikunta ja luottamushenkilöt ottavat edelleen mielellään vastaan jäsenten retkitoiveita, joten ai-vonystyrät urakoimaan!



Posti- ja
logistiikka-alan unioni

Kaikki tiet vievät Tampereelle 1. – 2.4.2017

PAU järjestää ensimmäisen kerran informaatiologiikka-alan työehtoviikonlopun Tampereella 1. – 2.4.2017. Merkitse ajankohta kalenteriisi ja lähde mukaan tähän tapahtumaan. Luvassa on sopiva sekoitus asiaa työelämästä ja työehdoista sekä verkostoitumista.

PAU huolehtii majoitus-, matka- ja ateriakuluista.

Lisätietoa tapahtumasta ja ilmoittautumiset alkuvuodesta



Luottamusmiehet:

Pääluottamusmies
Informaatiologiikka-alan TES
Ossi Lillomäki
Postintaival 7 D-talo 2.krs
puh 040 503 4301

Pääluottamusmies
Posti Oy
Mirja Sandberg
Kalevantie 2, 33100 Tampere
puh 0400 623 575

Pääluottamusmies
OpusCapita Group Oy
Hannu Lahdenperä
puh 0400 496 626

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy
Oili Karvo
Postintaival 9
puh 050 405 9711

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy
Postintaival 7 B
Päivi Holpainen
puh 040 507 4325

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Jyväskylä
Tarja Päkki
puh 0204 521 697

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Kuopio
Joonas Räsänen
puh 0204 522 009

Luottamusmies
Posti Oy, Turku
Anne Virvolampi
puh 050 303 0856

Luottamusmies
Posti Oy
Informaatiologiikka-alan TES
Pasi Hentunen
Postintaival 7 A-talo 6.krs
puh 040 779 2159



Posti- ja
logistiikka-alan unioni

Viisi vinkkiä keskittymiseen

Työtahti kiihtyy, ihminen ei enää ehdi tarkkailla itseään tai ympäristöään. Silloin myös keskittymiskyky saattaa pettää.

Miten keskittymiskykyä voi ylläpitää? Viisi vinkkiä antaa aivotutkija Minna Huotilainen Helsingin ja Upsalan yliopistosta.

1. Sulje hälytysäänet

– Sulje matkapuhelimen, sähköpostin ja muiden viestintäkanavien hälytysäänet, joista et odota viestejä. Niiden jättäminen päälle tarkoittaa, että työni saa keskeyttää

2. Käytä munakelloa

– Päätä itse aika, jonka aiot tehdä keskittyneesti työtä, ja laita munakello soimaan, kun homma on ohi.

– Syvän keskittymisen hetket ovat suhteellisen lyhyitä, esimerkiksi 25 minuuttia kerrallaan. Tsemppaa ja ajattele lyhyttä pätkää, älä mieti koko työpäivää.

3. Liikahtele

– Vältä paikallaan istumista, koska se heikentää keskittymiskykyä. Kun aktivoit kehoasi, se aktivoi myös mieltäsi.

4. Kuuntele musiikkia

– Musiikki on yksi tapa aktivoida mieltä. Kun teet töitä, kuuntele musiikkia tai muita äänimaisemia.

– Tämä sopii etenkin meluisaan tilaan tai avokonttoriin, jossa pitää pystyä työskentelemään.

5. Mieti tilaajaa

– Ajattele työtäsi loppukäyttäjän näkökulmasta: miksi teet juuri tätä työtä ja miksi eri työvaiheet ovat olemassa. Näin oivallat, että työlläsi on tilaaja tai asiakas, joka tarvitsee työsi lopputulosta.

Luottamusmies
Viestinvälitys- ja logistiikka-alan TES,
palkkaliite C, Posti Kiinteistöt Oy
Kari Tanskanen
Postintaival 7 A-talo 4.krs
puh 040 828 6742

Työsuojeluvaltuutetut:

Posti Oy

PKS, toimihenkilöt (Hki, Espoo, Vantaa, Kauniainen), pois lukien myymälöiden toimihenkilöt
Marjatta Makkonen
puh 040 824 6879

OpusCapita Group Oy

Työsuojeluvaltuutettu
Päivi Holpainen
puh 040 507 4325

Varatyösuojeluvaltuutettu
Oili Karvo
puh 050 405 9711



Posti- ja
logistiikka-alan unioni

Kuntoremontit Haikossa



Kuntoremontit: Haikon Kartano

Haikon Kartanossa järjestetään keväällä 2017 kaksi eri teemaista kuntoremonttia. Lähetä hakemuksesi viimeistään 2 kuukautta ennen kurssin alkua.

5.2 - 10.2.2017 Muutos ja oma jaksaminen -kuntoremonttikurssi

+ kuntotreffit 25.8 - 27.8.2017

[Malliohjelma, muutokset mahdollisia >>](#) [Kuntotreffien malliohjelma, muutokset mahdollisia >>](#)

[Lähetä hakemuksesi 5-10.2.2017 kuntoremonttikurssille tästä >>](#)

12.3 - 17.3.2017 Palautuminen ja hyvä uni -kuntoremonttikurssi

+ kuntotreffit 22.9 - 24.9.2017



Mukavaa Joulunaikaa

< tv. Osaston toimikunta ja luottamushenkilöt >



Osasto lahjoittaa YLE:n Hyvä Joulumieli -keräykseen 200 euroa.

Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry on Posti Groupissa ja OpusCapita Groupissa erityyppisissä asiantuntija-tehtävissä työskentelevien ammattiosasto.

Ammattiosasto on perustettu vuonna 1973 ja on Posti- ja logistiikka-alan unioni PAU:n jäsenosasto.



Posti- ja
logistiikka-alan unioni

Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry
www.infologi.org