

Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry

Puolestapuhujasi.

YT:t takana, keskustelut alkavat

Itella toimittaa hallinnollisten ja tuotannon suunnittelu- ja esimiestehtävien yt-neuvottelujen päättymisen jälkeen 15.10. alkaen henkilökohtaisen kutsun yksilökeskusteluihin.

Kutsu tulee niille henkilöille, joille esitetään nykyiseen työ-sopimukseen muutosta tai kerrotaan nykyisen tehtävän lop-pumisesta. Kutsusta ei käy ilmi kummasta asiasta on kysy-mys, joten kannattaa valmistautua molempiin vaihtoehtoihin. Keskusteluun kannattaa ottaa mukaan luottamushenkilö etenkin henkiseksi tueksi.

Tes-neuvottelut

Viestinvälitys- ja logistiikka-alan sekä Informaatiologistiikka-alan nykyisten työehtosopimusten voimassaolo päättyy 31.10.2014. Neuvottelut uusista työehtosopimuksista ovat käynnistyneet syyskuun loppupuolella PAU:n ja työnantajaliitto Paltan välillä.. Erityisen keskeinen tavoite on nykyisen muutosturvasopimuksen jatkosta sopiminen.

Neuvottelupöydistä ei ole vielä saatu väliaikatietoja. Se on kuitenkin tiedossa, että tämä neuvottelukierros tulee olemaan vaikea.

Neuvottelujen etenemisestä tiedotetaan PAU:n nettisivujen jä-senosiossa ja osastomme omilla lennäkeillä ja tiedotteilla. Joten käykääpä nyt PAU:n nettisivuilla päivittämässä yhteystietonne (kännykkänumero ja privaattisähköpostiosoite), jotta tiedotus saavuttaa teidät viipymättä joka tilanteessa.



Tapahtumia 2014

- Mamma Mia 16.12, Svenska Teatern

Osaston toimikunta 2014

Puheenjohtaja Pasi Hentunen
 Vara-pj Kari Tanskanen
 Sihteeri Simo Parviainen
 Taloudenhoitaja Arja Sipilä
 Tiedotussihteeri Kari Tanskanen
 Nuorisovastaava Oili Karvo
 Virkistysvastaava Oili Karvo
 Jäsen Maarit Vihanto
 Varajäsen Johanna Hallberg-Luukko
 Varajäsen Päivi Holpainen



Posti- ja
logistiikka-alan unioni



Posti- ja
logistiikka-alan unioni

Liian suuri osa päivästä kuluu istuen

Keskiverto suomalainen istuu ja makaa runsaat 9 tuntia päivässä

Suomalaiset viettävät suurimman osan päivästäan liikkumatta, ilmenee UKK-instituutin ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen Terveys 2011 -tutkimuksesta.

Sen mukaan aikuisilla keskimäärin kolme neljäsosaa valveillaoloajasta kuluu paikallaan maaten, istuen tai seisten. Yhteensä istuen tai makuulla vietetään reilut yhdeksän tuntia. Miehillä aika on vielä vajaat kolme varttia pidempi kuin naisilla.

Useissa kansainvälisissä tutkimuksissa on kuitenkin havaittu, että etenkin runsas istuminen lisää kuolemanriskiä. UKK-instituutista kerrotaan, että selkeimmin kuolemanriski nousee, jos päivittäistä istumista kertyy yli seitsemän tuntia. – Istuminen on selkeästi niin kuolleisuutta kuin erilaisia kansansairauksia ja niiden riskiä lisäävä tekijä, sanoo UKK-instituutin johtaja Tommi Vasankari.

Iltalenkki ei kompensoi

Tutkimusten mukaan istuminen näyttää olevan niin kutsuttu itsenäinen kuolemanriski, jota nyky-suositusten mukainen liikunta ei vähennä. Käytännössä iltalenkillä ei siis voi kumota vaikutuksia, joita koko päivän istuminen aiheuttaa.

Toisaalta suomalaisilla olisi petrattavaa myös liikuntatottumuksissa. Terveystutkimuksen mukaan alle neljäsosa aikuisista harrastaa suositusten mukaisen määrän kestävyystyypistä liikuntaa.

– Reipasta tai rasittavaa aktiivisuutta oli vain vajaa kymmenesosa valveillaoloajasta, kertoo UKK-instituutin erikoistutkija Pauliina Husu.

Kansainvälisissä tutkimuksissa on havaittu, että terveydelle haitallisinta istumista näyttää olevan television ääressä istuminen. Johtaja Vasankari arvioi, että osin kyse voi kuitenkin olla mittausongelmasta, sillä television katsomista on helpompi mitata kuin muuta istumista.

Suosituksia tulossa

Sosiaali- ja terveysministeriön keräämä työryhmä pohtii parhaillaan suosituksia, joilla on tarkoitus rajoittaa istumisen määrää. Niiden pitäisi valmistua vuoden loppuun mennessä.

UKK-instituutissa toivotaan, että istumisen terveysvaikutukset huomioitaisiin myös esimerkiksi kouluissa, työpaikoilla tai vaikkapa vanhainkodeissa, jotka yleensä ovat istuvia yhteisöjä. – Niihin päiviin pitäisi saada tavalla tai toisella muutoksia, Vasankari sanoo.

Terveysvaikutuksen kannalta kysymysmerkki on vielä niin kutsuttu liikehdintä, joka aktiivisuudeltaan sijoittuu paikallaan olon ja reippaamman liikunnan väliin. Tällaista on usein vaikkapa kotitöiden teko.

Liikehdintää eli kevyttä aktiivisuutta on tutkimuksen mukaan päivittäin lähes viidesosa valveillaoloajasta. Eniten kevyttä aktiivisuutta kertyy 30–60-vuotiaille, kun reippaalla ja rasittavalla tasolla liikkuvat eniten alle 30-vuotiaat.

Terveys 2011 -tutkimuksen Fyysinen aktiivisuus ja kunto -osioon saatiin riittävästi dataa vajaalta 1 600 henkilöltä.

Lähde: UKK-instituutin ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen Terveys 2011 -tutkimus

Luottamusmiehet:

Pääluottamusmies
Informaatiologiikka-alan TES
Ossi Lillomäki
Postintaival 7
Puh. 040 503 4301

Pääluottamusmies
Itella Oyj, Konsernitoiminnot
Mirja Sandberg
Rautatienkatu 21, 33100 Tampere
Puh. 0400 623 575

Pääluottamusmies
Informaatiologiikka-alan TES,
palkkaliite 1
Lena Lahti
Postintaival 7
Puh. 040 557 1198

Pääluottamusmies
Informaatiologiikka-alan TES,
palkkaliitteet 2 ja 3
Hannu Lahdenperä
puh 0400 496 626

Luottamusmies
Itella Oyj
Informaatiologiikka-alan TES
Pasi Hentunen
Postintaival 7 C, 1.krs, huone 1128
Puh. 040 779 2159

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Postintaival
Oili Karvo
oili.karvo@opuscapita.com
Postintaival 9
Puh. 050 405 9711

Luottamusmies
Viestinvälitys- ja logistiikka-alan TES,
palkkaliite C, Itella Real Estate Oy
Kari Tanskanen
Postintaival 7 C, 2.krs
Puh. 040 828 6742

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Keilaranta
Päivi Holpainen
Keilaranta 13 A
Puh. 040 507 4325



Heidi Nieminen valittiin Posti- ja logistiikka-alan unionin (PAU) uudeksi puheenjohtajaksi



Posti- ja logistiikka-alan unioni PAU:n liittovaltuuston ylimääräisessä kokouksessa valittiin liiton uudeksi puheenjohtajaksi jäljellä olevaksi liittokokouskaudeksi Heidi Nieminen äänin 28-3. Vastaehdokkaana vaalissa oli postinjakelun valtakunnallinen pääluottamusmies Kari Lempinen Lahdesta. Liittokokouskausi kestää vuoteen 2017. Korpilahtelainen 35-vuotias Nieminen on toiminut ennen puheenjohtajavalintaansa PAU:ssa liittosihteerinä ja lakimiehenä.

LIITTOVALTUUSTOLLE VALITTIIN 1. VARAPUHEENJOHTAJA

Samassa kokouksessa valittiin lisäksi liittovaltuustolle 1. varapuheenjohtaja. Ehdokkaana oli kaiken kaikkiaan kolme valtuuston varsinaista jäsentä. Äänestyksen jälkeen liittovaltuuston 1. varapuheenjohtajaksi valittiin **Jussi Saariketo** Turusta 18 äänellä. Muina ehdokkaina olivat 9 äänellä **Jari Kunto** Seinäjoelta ja 4 äänellä **Jarmo Tuominen** Lahdesta. Liittovaltuuston puheenjohtajana jatkaa toukokuussa tehtävään valittu **Satu Ollikainen** ja 2. varapuheenjohtajana **Tarja Strandén**.

PAUn liittovaltuusto keskusteli kokouksessaan lisäksi tulevan syksyn työehtosopimusneuvotteluiden tavoitteista. Viestinvälitys- ja logistiikka-alan sekä Informaatiologiikka-alan työehtosopimukset päättyvät 31.10.2014.

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Tampere
Johanna Hallberg-Luukko
Puh. 040 770 0541

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Jyväskylä
Tarja Päkki
Puh. 0204 521697

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Kuopio
Joonas Räsänen
Puh. 0204 522009

Työsuojeluvaltuutetut:

Itella Oyj

Työsuojeluvaltuutettu, PKS toimihenkilötehtävät
Marjatta Makkonen
Puh. 040 824 6879

OpusCapita Group Oy

Työsuojeluvaltuutettu
Johanna Hallberg-Luukko
Jokipohjantie 28. Tampere
puh 040 770 0541

1.varatyösuojeluvaltuutettu
Oili Karvo
Puh. 050 405 9711

2.varatyösuojeluvaltuutettu
Raimo Päivärinta
Postintaival 9
Puh. 040 525 3948

Itella Real Estate Oy

Työsuojeluvaltuutettu
Kari Tanskanen
Puh. 040 828 6742



Posti- ja
logistiikka-alan unioni

Opettele puhumaan
työkavereista hyvää
selän takana.

NÄIN SAAT LISÄÄ ILOA TYÖPÄIVÄÄN
TRENDI 8/14

Kuukauden sitaatti:

”Organisaatiouudistusten, yt-neuvottelujen ja irtisanomisten aikana yritysjohtajien kannattaa ottaa oppia Nokiasta ja tehdä asiat ihan toisin kuin Nokia teki.”

-HS pääkirjoitus 13.10.-

Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry on Itella-konsernissa erityyppisissä asiantuntijatehtävissä työskentelevien ammattiosasto.

Ammattiosasto on perustettu vuonna 1973 ja on Posti- ja logistiikka-alan unioni PAU:n jäsenosasto.



Posti- ja
logistiikka-alan unioni

Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry
<http://www.infologi.org>