

Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry

Puolestapuhujasi.

KOKOUSKUTSU

Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry:n sääntömääräinen vuosikokous järjestetään **torstaina 12.3.2015** kello 17.00 alkaen Ravintola Vanhan Kellarin Karhu-kabinetissa.

Asialistalla ovat sääntömääräiset asiat (mm. vuoden 2014 tilinpäätös ja toimintakertomus; valitaan puheenjohtaja, toimikunnan jäsenet sekä toiminnantarkastajat; käsitellään sekä hyväksytään osaston toimintasuunnitelma ja budjetti vuodelle 2015).

PAU:n uudehko puheenjohtaja Heidi Nieminen tulee kerto-
maan Posti- ja logistiikka-alan näkymistä, informaatiologis-
tiikkaa unohtamatta.

Lisäksi käydään keskustelua muista ajankohtaisista tee-
moista.

Ruokailun järjestämiseksi ilmoittautumiset **viimeistään 4.3**
Kari Tanskaselle, kari.o.tanskanen@posti.com.

Mikäli haluat **pääruoksi** lihan asemesta **kalaa**, niin kerro siitä
ilmoittautumisen yhteydessä

Tapahdumia 2015

- Vuosikokous 12.3, Ravintola Vanhan Kellari,
- Tallinnan retki 23.- 24.5.2015,

Osaston toimikunta 2014

Puheenjohtaja Pasi Hentunen
Vara-pj Kari Tanskanen
Sihteeri Simo Parviainen
Taloudenhoitaja Arja Sipilä
Tiedotussihteeri Kari Tanskanen
Nuorisovastaava Oili Karvo
Virkistysvastaava Oili Karvo
Jäsen Maarit Vihanto
Varajäsen Johanna Hallberg-
Luukko
Varajäsen Päivi Holpainen



KEVÄTRETKELE TALLINNAAN 23. - 24.5

Lähtö Katajanokan terminaalista Viking XPRS:llä lauantaina **23.5 klo 11.30.**

Laivalla Bistro Buffet -lounas klo 11.15 alkaen.

www.vikingline.fi/globalassets/documents/menus/bistro-buffet/bistro-buffet-2015-xprs-fi.pdf

Majoitus Sokos Hotel Estoriassa kahden hengen - huoneissa.

www.sokoshotels.fi/fi/tallinna/sokos-hotel-estoria



Helsingissä olemme takaisin **sunnuntaina 24.5. klo 19.00.**

Olemme varanneet paikat kaikkiaan 30 lähtijälle. Jäsenet ovat etusijalla paikkoja varattaessa.

Matkan hinta jäsenelle on 60 € ja avecille 115 €.

Sitovat ilmoittautumiset Kari Tanskaselle viimeistään 20.3.2015 (kari.o.tanskanen@posti.com).

Ilmoittautumisiin mukaan osallistujan **nimi, syntymäaika ja mahdolliset toiveet huonejaosta.**

Luottamusmiehet:

Pääluottamusmies
Informaatiologiikka-alan TES
Ossi Lillomäki
Postintaival 7 d-talo 2.krs
Puh. 040 503 4301

Pääluottamusmies
Posti Oy, Konsernitoiminnot
Mirja Sandberg
Rautatiekatu 21, 33100 Tampere
Puh. 0400 623 575

Pääluottamusmies
Informaatiologiikka-alan TES,
palkkaliite 1
Lena Lahti
Postintaival 7 d-talo 2.krs
Puh. 040 557 1198

Pääluottamusmies
Informaatiologiikka-alan TES,
palkkaliitteet 2 ja 3
Hannu Lahdenperä
puh 0400 496 626

Luottamusmies
Posti Oy
Informaatiologiikka-alan TES
Pasi Hentunen
Postintaival 7 a-talo 6.krs
Puh. 040 779 2159

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Postintaival
Oili Karvo
oili.karvo@opuscapita.com
Postintaival 9
Puh. 050 405 9711

Luottamusmies
Viestinvälitys- ja logistiikka-alan TES,
palkkaliite C, Posti Kiinteistöt Oy
Kari Tanskanen
Postintaival 7 a-talo 4.krs
Puh. 040 828 6742

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Keilaranta
Päivi Holpainen
Keilaranta 13 A
Puh. 040 507 4325



Ääniympäristö

Hyvän ääniympäristön tunnusmerkkejä ovat itselle tarkoitetun puheen hyvä erotettavuus ja epätarkoituksenmukaisten taustäännten puuttuminen.

Työpaikan ääniympäristö on asianmukainen silloin, kun se ei haittaa työtehtäviä.

Ääniympäristön häiritsevyys riippuu toimistomaisissa ympäristöissä enemmän tilannetekijöistä kuin melun fysikaalisista ominaisuuksista. Tilannetekijöitä ovat työtehtävän tyyppi, työn vaatima keskittymistarve, mieliala, väsymys ja ulkoiset paineet.

Melun häiritsevyyteen vaikuttavat myös yksilölliset ominaisuudet kuten meluherkkyys, kuulon alenema tai stressi.

Puheen häiritsevyyttä ei lisää sen voimakkuus vaan sen erotettavuus. Mitä parempi puheen erotettavuus työpisteiden välillä on, sitä häiritsevämmäksi puheäännet koetaan.

Työhön hyvin motivoituneet pystyvät pinnistelemällä kompensoimaan meluhaittoja, mutta seurauksena on haitallista kuormittumista. Melun vuoksi työntekijät saattavat esimerkiksi siirtää vaativia töitä ylitöiksi tai kotiin.

Avotoimistoissa ääniolojen suunnittelun lähtökohtana on mahdollisimman alhainen puheen erotettavuus työpisteiden välillä. Tavoitteena on saavuttaa häiriötön ääniympäristö, jossa keskittyminen omaan työhön on helppoa.

Keskittymistä vaativassa tietointensiivisessä työssä oma työhuone on paras ratkaisu.

Avotoimistossa olosuhteita voidaan parantaa puheen erotettavuutta vähentämällä joko puheääntä vaimentamalla tai peiteäänien avulla. Peiteääniksi suositellaan tasaista ääntä kuten ilmanvaihdon suodatettua kohinaa. Peiteääniksi ei suositella musiikkia, etenkin laulettua.

Äänitilanteet vaikuttavat erityisesti tehtävissä suoriutumiseen, lyhytkestoiseen muistiin sekä luetun tekstin prosessointiin. Pienimuotoinen keskustelu ei yleensä häiritse kanssatyöntekijöitä.

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Tampere
Johanna Hallberg-Luukko
Puh. 040 770 0541

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Jyväskylä
Tarja Päkki
Puh. 0204 521697

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Kuopio
Joonas Räsänen
Puh. 0204 522009

Luottamusmies
OpusCapita Group Oy, Turku
Anne Virvolampi
puh 050 3030856

Työsuojeluvaltuutetut:

Posti Oy

Työsuojeluvaltuutettu, PKS toimihenkilötehtävät
Marjatta Makkonen
Puh. 040 824 6879

OpusCapita Group Oy

Työsuojeluvaltuutettu
Johanna Hallberg-Luukko
Jokipohjantie 28. Tampere
puh 040 770 0541

1.varatyösuojeluvaltuutettu
Oili Karvo
Puh. 050 405 9711

2.varatyösuojeluvaltuutettu
Raimo Päivärinta
Postintaival 9
Puh. 040 525 3948

Posti Kiinteistöt Oy

Työsuojeluvaltuutettu
Kari Tanskanen
Puh. 040 828 6742



Posti- ja
logistiikka-alan unioni

Toimiston ääniympäristössä huomioon otettavia asioita

- Ääniympäristö työpisteessä tulee olla miellyttävä eikä keskittymistä häiritsevää ääntä saa olla.
- Tavallisessa tietotyössä enimmäismelutaso on 65 dB.
- Keskittymistä vaativassa näyttöpäätetyössä tavoitetaso on alle 45 dB.
- Melu koostuu toimistoissa pääosin ei-toivotuista puheäänistä.
- Kuullulla puheella on voimakas häiriövaikutus ajatustyölle.
- Puheen häiritsevyys kasvaa puheen erotettavuuden kasvaessa.
- Tasaisella kohinalla tai taustamelulla ei ole vaikutuksia työtehtävissä suoriutumiseen.
- Alhainen puheen erotettavuus saavutetaan, kun on sopivan korkea taustamelutaso.
- Alhainen kaiunta ja hyvä puheen vaimennus.
- Riittävä äänieristys.

**Kuukauden linkkivinkit:**

Käy allekirjoittamassa kansalaisaloite Loppu nollatyösopimuksille:

<http://operaatiovakiduuni.fi/>

Allekirjoita adressi, jos haluat tulevaisuudessakin junaasi konduktöörin

<http://uhanalainen.fi/>



Posti- ja logistiikka-alan asiantuntijat ry on Itella-konsernissa erityyppisissä asiantuntijatehtävissä työskentelevien ammattiosasto.

Ammattiosasto on perustettu vuonna 1973 ja on Posti- ja logistiikka-alan unioni PAU:n jäsenosasto.

